

Koło Przyjaciół Zwierząt

Już w ubiegłym roku szkolnym nasi uczniowie rozpoczęli organizowanie pomocy dla schroniska dla zwierząt w Węgrowie. Śledziliśmy też losy psa Lucky'ego, który znalazł prawdziwy dom u Natalii.

W tym roku przyjaciele zwierząt pod opieką p. Marzeny Szymanek zorganizowali się w konkretną grupę.

W klubie działają: Inga Janta – Lipińska, Kamila Filbrandt, Aleksandra Kerner, Damian Malinowski, Natalia Kuca, Aleksandra Uliczek, a liderką jest Weronika Michalczyk.

Działania i pomoc będą teraz jeszcze bardziej celowe i zorganizowane. Zbieramy karmę, koce, miski i zabawki dla zwierząt. Uczniowie naszego gimnazjum i szkoły podstawowej oraz pracownicy chętnie włączają się do tych akcji. Wspierają nas prywatni przedsiębiorcy, m.in. Antoni Dziewulski, Marek Kernstein, Andrzej Michalczyk, Adam Zawacki.



Najbliższy nasz wyjazd do Węgrowa planujemy na 14 grudnia. Liczymy na pomoc każdej wrażliwej osoby.

Na holu II piętra możemy śledzić losy przygarniętych przez naszych uczniów bezdomnych psów i kotów.

Apelujemy również do wszystkich o szczególną pomoc dla wszystkich zwierząt podczas zbliżającej się zimy.

Aleksandra Kerner

Październik miesiącem bibliotek szkolnych



W ramach tej ogólnopolskiej akcji w bibliotece odbywały się konkursy. Pierwszy z nich to konkurs czytelniczy "Z jakiej jestem książki". Na podstawie opisu uczniowie mieli za zadanie określić postać i tytuł książki. Tu zwyciężyła *Joanna Kosiarek* z klasy IIIc.

Drugi - to konkurs plastyczny na plakat propagujący czytanie. Obecnie trwa głosowanie na najciekawszą pracę.

W bibliotece planowany jest kolejny konkurs na wykonanie albumu o Januszu Korczaku z okazji Roku Korczakowskiego. Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału! :)

Kamila Kałużna

Święta inne niż zwykle:

- 1 grudnia – Światowy Dzień walki z AIDS
- 3 grudnia – Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych
- 5 grudnia – Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- 6 grudnia – Dzień Anioła
- 17 grudnia – Dzień bez Przekleństw

Wkrótce:

- trwają konkursy przedmiotowe na etapie rejonowym
- 6 grudnia – Mikołajki
- 7 grudnia – wykłady z fizyki „Zobaczyć próżnię” – dr Jolanta Domysławska
- 12 grudnia – wyjazd do teatru (kl. I i II) do Grudziądza na spektakl „Balladyna”
- 12, 13, 14 grudnia - egzaminy próbne z Operonem

Wykłady z fizyki

Następne „Spotkania z fizyką”:

- 15 lutego – „Dlaczego twierdzimy, że substancje składają się z cząsteczek?” – prof. dr hab. Aleksander Balter
- 8 marca – „O kodzie, wodzie i lewitującej żabie” – Wiesław Nowak

Ćwiczę, uczę się, wygrywam



Rusza realizacja projektu dla 17 uczniów z klas I a i I b. Celem jest wyrównywanie szans edukacyjnych poprzez zajęcia rozwijające kompetencje kluczowe. Zajęcia będą zawierały treści z następujących przedmiotów: biologia, informatyka, język angielski i wychowanie fizyczne. Nauczyciele prowadzący to: Dorota Rusoń, Zdzisław Eichler, Krzysztof Olender, Anna Bąk – Flątow. Koordynatorem projektu jest Małgorzata Strug. Przygotowana jest oferta pozalekcyjnych zajęć promujących aktywność fizyczną, sportową rywalizację, prawidłowe postawy społeczne oraz nawyki zdrowego i higienicznego trybu życia. Projekt finansuje Urząd Marszałkowski ze Śródków Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Nasza szkoła jest jednym ze 100 beneficjentów.

Napoje light powodują raka!



Lubisz gazowane napoje light? To uważaj. Według najnowszych, ale też najbardziej kompleksowych badań już jedna puszka dziennie zwiększa ryzyko powstania nowotworu. I to w bardzo dużym stopniu. Wyniki badań ogłoszone przez amerykański Narodowy Instytut Zdrowia są jednoznaczne. Miłośnikom dietetycznych napojów grozi białaczka, szpiczak i chłoniak. A wszystko przez **aspartam**.

Naukowcy przeanalizowali dane z badań prowadzonych przez 22 lata z udziałem

ponad 77 tys. kobiet i 47 tys. mężczyzn. Pod lupę wzięto aspartam – popularny słodzik. Jest on 200 razy słodszy od sacharozy, a jednocześnie zawiera niewiele kalorii. Dlatego na całym świecie dodaje się go do napojów i innych produktów dietetycznych. Aby określić, jaki naprawdę ma wpływ na ludzki organizm, co dwa lata uczestnicy wypełniali szczegółowy kwestionariusz dietetyczny, a ich diety ponownie oceniano po czterech latach. Wyniki badań jednoznacznie wskazują, że jedna puszka dietetycznego napoju gazowanego (335 ml) dziennie powoduje:

- wyższe ryzyko białaczki - o 42 proc. (zarówno u kobiet jak i mężczyzn),
- wyższe ryzyko szpiczaka mnogiego - o 102 proc. (tylko u mężczyzn),
- wyższe ryzyko chłoniaka nieziarnicznego - o 31 proc. (tylko u mężczyzn).

Badania zostały przeprowadzone z dużą dokładnością, ale nadal zagadką pozostaje, dlaczego tylko mężczyźni pijący dużo napojów light, są bardziej narażeni na rozwój dwóch nowotworów: szpiczaka mnogiego i chłoniaka nieziarnicznego. Tej zależności nie widać bowiem u kobiet. Trzeba pamiętać, że gazowane napoje light są największym dietetycznym źródłem aspartamu w USA. Co roku Amerykanie zużywają ponad 5 ton słodzika, z czego około 86 proc. znajduje się w właśnie w tych napojach.

Te wyniki stoją w sprzeczności z tym, co udowadniali ostatnio europejscy naukowcy. Według raportu agencji European Food Safety Authority (EFSA) zajmującej się bezpieczeństwem żywności aspartam nie powoduje raka. W roku 2005 opublikowano na łamach European Journal of Clinical Oncology wyniki badań związanych z fundacją Ramazzini naukowców z Bolonii, według których obecny w wielu produktach żywnościowych aspartam miał być rakotwórczy. 1800 szczurom przez całe życie podawano aspartam w różnych dawkach. Włoscy eksperymenciści twierdzili, że u szczurów pojawiły się różnego rodzaju nowotwory, zwłaszcza białaczki i chłoniaki.

Zaalarmowana EFSA zleciła przeanalizowanie dostępnych danych zespołowi europejskich ekspertów. Mimo drobiazgowego przeanalizowania zarówno włoskich wyników, jak i innych dostępnych danych nie stwierdzono, by aspartam miał rzeczywiście związek z nowotworami - pojawiały się niezależnie od jego dawki.

W związku z tym uznane wcześniej za bezpieczne normy zawartości aspartamu w żywności nie uległy zmianie. Dopuszcza się dawkę 40 miligramów słodzika dziennie na kilogram masy ciała. By osiągnąć taki poziom, przeciętny dorosły człowiek musiałby wypić 14 puszek dietetycznego napoju lub zjeść 80 saszetek słodzika.

(za: www.wp.pl)

ZWRÓĆ UWAGĘ JAKIE ZNAKI I SYMBOLE NOSISZ!



YING—YANG – oznacza równowagę między siłami przeciwnymi: negatywnymi i pozytywnymi; pole białe/ pole czarne; dobro/zło. „NEW AGE” twierdzi, że Bóg i Lucyfer uzupełniają się, gdyż siły przeciwne są działaniem tej samej boskiej osobowości.



PIERŚCIEN ATLANTÓW – jeden ze sposobów działania zła, zniewolenia i odwrócenia od Jezusa, jedynego Uzdrowiciela i obrońcy człowieka. Moc znaku ma dawać bardzo silną ochronę przed agresją i złem z zewnątrz, przed wypadkami, także przed klątwą i urokami.



MOTYL – jest symbolem własnym zwolenników „NEW AGE”. Tak jak gąsienica zawija się w kokon, przemienia się i wychodzi w formie motyla, tak ludzkość przechodzi z dawnej epoki w nową erę. Gąsienica oznacza minioną epokę, w której ludzkość żyła według tradycji.



WSTAŻKA PRZEPLATANA – symbol bezgranicznego połączenia z mocami wszechświata, związek doskonały, nieprzerwany, niezaprzeczalny.



JEDNOROŻEC – SYMBOL WOLNOŚCI SEKSUALNEJ: miłość lesbijska, homoseksualizm, seks grupowy, itd.



GWIAZDA PIĘCIORAMIENNA – dwa rogi w górę: oznacza królestwo Lucyfera, dwa rogi w dół: człowiek jest bogiem. Niektóre muzyczne zespoły przyjęły te symbole jako gwarancja sukcesu.



KRZYŻ NERONA – „Krzyż złamany”, „Noga kurza”, „pacyfka”. Okultystyczny symbol propagowany jako amulet ruchów pacyfistycznych. Złamane w dół ramiona krzyża oznaczają upadek chrześcijaństwa.



KRZYŻ Z KOKARDKĄ – symbol pogardy dziewictwa i symbol możliwości wyboru partnera według osobistego uznania. Jest to zwrot do starożytnego pogaństwa, w którym praktykowano rytualne hulanki, orgie itp.



KRZYŻ ZAMĘTU – krzyż szatański.



KRZYŻ ODWRÓCONY – (odwrócenie = zaprzeczenie), stosowany w obrzędach okultystycznych i satanistycznych, nierzadko noszony przez wyznawców tychże „światopoglądów”.

CYFRA ta jest symbolem używanym przez satanistów, występuje też w formie FFF („F” jest szóstą literą alfabetu). 666 – to imię apokaliptycznej Bestii – Ap 13,11-18.

Cyfra 666 jest dwukrotnością cyfry uważanej za boską – 333, cyfry świętej. Biblia podaje, że jest to cyfra oznaczająca Antychrysta.

666
FFF

„Rogata dłoń”

Dłoń złożona na kształt rogów (rogata dłoń) zobaczyć można często podczas koncertów metalowych, jednak sama muzyka metalowa nie jest i nie powinna być utożsamiana z satanizmem. Wierzy się, że znak ten jest znakiem rozpoznawczym satanistów. Istnieje także przekonanie, że używają oni do tego lewej dłoni (jako przeciwieństwo prawej – symbolu prawości, dobra), aby mieć prawą gotową do ataku.

Za: <http://czatachowa.pl/zagrozenia-duchowe/>