



# DO GÓRY NOGAMI

Z E S P Ó Ł S Z K Ó Ł P U B L I C Z N Y C H W Ł A S I N I E - S Z K O Ł A P O D S T A W O W A

## WAŻNE TEMATY:

- Co nas czeka wiosną? Czytaj koniecznie nasz HOROSKOP
- Czy masz wiosenne usposobienie? Sprawdź to dzięki naszej psychozabawie
- Jak rozwijać talenty w naszej szkole? Informacje o zespole wokalnym
- Znasz łatwy przepis na coś pysznego? Przynies do naszej Redakcji i otrzymaj nagrodę

## W TYM NUMERZE:

Słowo od Redakcji	1
Ciekawostki z kraju i ze świata	1
Horoskop wiosenny	1 2 3
Kącik sportowy	2
Moda na wiosnę	2
Kącik Kulinaryny	2
Z życia szkoły	3
Psychozabawa	3
Krzyżówka z nagrodą	4
Humor	4

## Słowo od Redakcji

Hej!

Za nami dłuugggiiii majowy weekend. Wypoczęci i „z zapalem” do pracy wróciliśmy do rzeczywistości szkolnej. Przed nami już tylko kilka tygodni bardzo wyętej nauki! Postarajmy się nie zawieść naszych nauczycieli i mimo coraz cieplejszych dni poświęćmy też trochę czasu naszemu „rozumkowi”. A nóż widelec coś z tej wiedzy wykorzystamy już w te wakacje... Nigdy nie wiadomo, co i kiedy się przyda, bo np. może wypaść wyjazd za granicę – a wtedy znajomość mapy, języka lub przeliczanie euro itp. jak znalazł!

Pomyślcie (byle nie długo) nad tym!!! W każdym razie ja - będę się starał jeszcze popracować, bo fajnie byłoby mieć (również) świadectwo z „paskiem”. Trzymam kciuki za podobnie myślących i do pracy...

Olek

PS. Pamiętajcie, że 26 maja – święto naszych Mam !!!



Kwiaty to zawsze piękny i miły prezent dla Mamy!

## Co to jest tęcza?

Tęcza to łuk świecący barwami widma, powstający, gdy słońce oświetla chmurę deszczową. Barwa fioletowa leży wewnątrz tego łuku a czerwona na zewnątrz. Czasami obserwuje się jeszcze drugą tęczę zwaną wtórną. Ma ona mniejszą jasność. W przypadku tęczy wtórnej barwa fioletowa jest po stronie zewnętrznej. Czerwona zaś po wewnętrznej. Tęczę obserwuje się niekiedy także przy świetle księżycy. Nie jest ona kolorowa, tylko biała i pyłowa. Z fizycznego punktu widzenia tęcza jest zjawiskiem

optycznym występującym w atmosferze ziemskiej. Tęcza nie występuje przy absolutnie czystym lub zakrytym niebie. Warunkiem jej utworzenia jest lokalny deszcz, oświetlony przez słońce. Tęcza powstaje w załamaniu się i odbiciu promieni świetlnych w pojedynczych kroplach wody.

Przygotował: Jakub Beister



## HOROSKOP WIOSENNY

Wodnik (21.I-20.II)

**Ubiór** – Wkładaj zielone rzeczy, unikaj ciemnych barw. Zawsze miej na szyi jasną apaszkę, bo może Ci przynieść szczęście i uchronić Cię od zmiennej, wiosennej pogody.

**Zdrowie** – Codziennie poświęć parę minut na ćwiczenia. Nie lekceważ pierwszych oznak choroby. Gdy będziesz się źle czuł, zostań w domu.

**Szkoła** – Popraw swoje oceny. W tym miesiącu jesteś pod opieką Saturna, jednak ucz się dalej i nie poprzestawaj tylko na wpływach tej planety.

**Uczucia** – W tym miesiącu dzięki Saturnowi miłość Ci będzie sprzyjać. Rzuć się jej w objęcia

Ryby (21.II-20.III)

**Ubiór** – Ubieraj się w luźne rzeczy, jednak nie za lekko. Pamiętaj, że pogoda wiosną jest zmienna.

**Zdrowie** – W tym miesiącu będzie ci sprzyjać Merkury, więc nie musisz się obawiać o swoje zdrowie. Jedz wiele owoców i warzyw i baw się na całego.

**Szkoła** – Bierz udział w konkursach i przedstawieniach. Wszystko to wyjdzie Ci na koniec roku w świetnym zachowaniu.

**Uczucia** – Niestety w tym miesiącu miłość nie jest Ci przeznaczona. Lepiej ucz się i pracuj, a może w czerwcu się zakochasz?

Baran(21.III- 20.IV)

**Ubiór** – Ubieraj się nie za grubo, nie za lekko lecz w sam raz, aby czuć się dobrze w tym co nosisz.

**Zdrowie** – uprawiaj sporty ekstremalne. Dbaj o swoją sylwetkę.

**Szkoła** – Lepiej się poucz, bo Twoje stopnie nie są za dobre. Uważaj, bo w tym miesiącu sprzyja Ci Uran, a on może tylko pokrzyżować plany.

**Uczucia** – Ciesz się ostatnimi chwilami wolności, bo niedługo twoja wielka miłość zacznie się Tobą interesować.

**CIĄG DALSZY HOROSKOPU NA STRONIE 2 i 3**

# W tym numerze sylwetka sławnego skoczka narciarskiego Adama Małysza.

Imię i nazwisko: Adam Małysz

Rodzice: Jan i Ewa z domu Szturc (zawarli związek w 1974r.)

Rodzina: żona Izabela (ślub 16.06. 1997-1997r.), córka Karolinka

Rodzeństwo: siostra Iwona

Babcia: Helena Polok, Dziadek: Andrzej Szturc

Dom rodzinny: ul. Kopydło

Data urodzenia: 03.12.1977

Znak zodiaku: Strzelec

Wyznanie: ewangelicko-augsburskie

Ulubione potrawy: kaczką pieczoną, barszcz z uszkami, lody waniliowe, galaretka

Ulubiony napój: Red Bull

Waga: 60 kg

Wzrost: 169cm

Numer buta: 39

Klub: KS Wisła

Długość nart: 2,47 ( firma Elan )

Zawód wycuczony: dekarz

Szkoły: Szkoła Podstawowa nr 4 w Wiśle Głębcach,

Zasadnicza Szkoła Zawodowa w Ustroni

Ulubiona muzyka: disco

Ulubione zespoły: Golec uOrkiestra, Bra-thanki

Ulubione książki: fantastyczne i sensacyjne

Ulubione filmy: sensacyjne i komedie

W wolnych chwilach: gra na komputerze,

układa z żoną puzzle

Interesuje się: samochodami, piłką nożną

Obecnie samochód: Jeep Grand Cherokee

Pierwsze narty: "Tatry"

Pierwsze narty skokowe: "Germina"

Pierwszy skok: 1983r.

Debiut w PŚ: 1994 w Planicy

Pierwsze punkty PŚ: Innsbruck 1994

Po raz pierwszy na podium: Iron Mountain 1996

Najgorsze miejsce: 55 w 1 marca 1998 w norweskim Vikersund (PŚ)

Pierwszy samochód: Fiat 126p

Pierwsza książka: "Nasza szkapka"

Pierwszy sprzęt grający: Grundig

Idol Adama: Jens Weissflog

Szczęśliwa cyfra: siedem

Motto życiowe: być dobrym i sprawiedliwym

Przygotował: Piotr Domeracki



Cześć.

Nazywam się Piotr i piszę o sporcie. Dzisiaj mam dla Was ogłoszenie:

*Klub sportowy LKS Piast Łasin poszukuje chętnych chłopców - rocznik 1996 i 1997 do grania w piłkę nożną.*

*C h ę t n y c h zapraszamy we wtorki i piątki o godz. 16.00 na stadion.*

*Jeśli lubisz grać w piłkę, przyjdź!*



Cześć! Nazywam się Natalia, chodzę do klasy IV a. Będę przygotowywała Kącik Kulinaryny. Dziś polecam Wam przepis na pyszny i zdrowy koktajl.

### Owocowy szal

Potrzebujesz:

\*2 litry soku cytrynowego lub z limonki ( najlepiej z kartonu)

\* 0,5 litra toniku

\*1 kg mrożonych owo-

## Moda na wiosnę

Siemka dziewczyny! Jest **wiosna**, więc doradzę Wam, jak się trendy ubrać w tym sezonie. Dowiedziałam się, że modny kolor na wiosnę to **żółty, pomarańczowy, zieleni i turkus**.

Najlepiej na Tobie będzie wyglądać: soczystozielony top a do tego jak zawsze modne, granatowe dzinsy. Dodatkową atrakcją może być np.: pasek w odcieniu zieleni i bransoletka.

Jak by było za zimno, dopasuj do zestawu krótki żakiet. Możesz także zmienić kolor

zamiast zieleni np. turkus. Ładnie też będzie wyglądać np.: wzorzysta spódnica i bluzeczka nie za luźna (gdy ubieracie luźny dół to nie ubierajcie luźnej góry). Dodatki to długie kolczyki i bransoletka a także torba ( możecie wybrać własne dodatki).

Przygotowały: Angelika Nowek i Sylwia Stawarz



## KĄCIK KULINARNY

swój przepis na ulubione danie. Najciekawsze przepisy nagrodzimy i wydrukujemy w gazecie.

ców ( Twoich ulubionych)  
\* owoce to przystrojenia  
Owoce zmiksuj z sokiem i tonikiem , cały koktajl przelej do wysokiego dzbanka.

Udekoruj go plasterkami ananasa , możesz także pokroić dwie gruszki i wrzucić je do dzbanka z napojem . Pycha !!!!!

**Możesz zdobyć nagrody!**

Jak? Przynies do sali 304

Przygotowała: Natalia Kawaska



## HOROSKOP WIOSENNY

Byk(21.IV-20.V)

**Ubiór** – *Ubij się do pogody, nigdy nie lekceważ nawet lekkiego wiatru.*

**Zdrowie** – *W najbliższych dniach mogą pojawić się dolegliwości związane z niewyleczonym przeziębieniem.*

**Szkoła** – *Zapisz się na jakieś kółko teatralne masz w sobie coś z aktora. W przyszłości wyjdzie Ci to na dobre.*

**Uczucia** – *Nie bój się uczuć! Jeśli masz już swoją połówkę, nie rozglądaj się za innymi, bo możesz narobić sobie kłopotów.*

Bliźnięta(21.V- 20.VI)

**Ubiór** – *Jeżeli jest już ciepło ubierz spódniczkę i lekko zwiewną bluzkę, ale pamiętaj zawsze może się ochłodzić!*

**Zdrowie** – *Nie bądźiesz narzekać na złe samopoczucie. Męcząca Cię bezsenność minie jak ręką odjął.*

**Szkoła** – *W tym miesiącu posypią Ci się jedyńki. Każdy sprawdzian pójdzie Ci słabo, ale następny miesiąc wyjdzie Ci na dobre.*

**Uczucia** – *W życiu uczuciowym Bliźniętom wszystko ułoży się po ich myśli.*

Rak(21.VI-20.VII)

**Ubiór** – *W tym miesiącu będzie Ci odpowiadał kolor niebieski. Noś dzinsy to one pomogą Ci znaleźć odpowiadającą Ci osobę.*

**Zdrowie** – *Biegaj codziennie wokół domu, to pomoże Ci zgubić zbędne kilogramy.*

**Szkoła** – *Ucz się, bo niedługo koniec roku.*

**Uczucia** – *Spędź więcej czasu z bliską Ci osobą, zabierz ją do kina na pewno wyjdzie Wam to na dobre.*

## „Co w trawie piszczy ?”, czyli o tym, co dzieje się w podstawówce



Zachęcamy Was do tego, abyście rozwijali swoje talenty.

Czy wiecie, że Pani Małgorzata Mi-schke organizuje zajęcia wokalne ?  
\*\*\*\*\*

-Słyszeliśmy, że chce Pani prowadzić zajęcia wokalne .W jakie dni będą się odbywać te zajęcia ,w jakich godzinach ?

-Codziennie o 8.00 rano , a w czwartek o 14.30

- Kto będzie mógł uczestniczyć w tych zajęciach ?

-Każdy, kto ma wokalne i recytatorskie zainteresowania, by je rozwijać .

- Co będą uczniowie robić na tych zajęciach ?

Śpiewać i recytować ,przygotowywać się do występów szkolnych i nie tylko.

- Czy chodziła Pani do szkoły muzycznej ?

-Nie. Swoje zdolności rozwijałam w zespole poezji śpiewanej „Bez próby” pod kierunkiem Zbigniewa Poliszczuka, a później we własnym zespole „And roll”, a także biorąc udział w przeglądach wojewódzkich i ogólnopolskich.

- Czy podoba się Pani ta praca ?

-Oczywiście, to jest zgodne z moimi preferencjami zawodowymi.

- Co poza tym lubi Pani robić ?

-Lubię leniuchować w wolnym czasie , obejrzeć dobry film, czytać książkę, spędzać czas w gronie rodzinnym.

Rozmawiały: Iwona Zawacka  
i Monika Zakrzewska

## HOROSKOP WIOSENNY

Lew(21.VII-20.VIII)

**Ubiór** – Noś spódniczkę to ona zakryje Twoje zbędne kilogramy.

**Zdrowie** – Dopisze Ci doskonała kondycja, idź na siłownię.

**Szkola** – Bądź zawsze przygotowany do lekcji, bo będziesz mógł się wykazać.

**Uczucia** – Uwważaj, bo wiosną Wodnik będzie próbował zdobyć Twoje serce.

Panna(21.VIII. 20.IX)

**Ubiór**–W tym miesiącu wiosna Ci dopisze, ubieraj się na jasno, ale nie jaskrawo.

**Zdrowie** – Może Cię dopaść grypa lub przeziębienie, uważaj na siebie!!

**Szkola** – Wpadnie Ci parę pał.

**Uczucia** – Ubierz się ładnie , może ktoś Cię dostrzeże.



## PSYCHOZABAWA -

### „ Czy już poczułaś wiosnę ? ”

1. O jaki ciuszek zamęczasz ostatnio mamę?

- długie sznurowane buty,
- modne legginsy, najlepiej w kilku kolorach,
- nowe dzinsy jak zwykle.

3. Gdybyś miała wysłać wszystkim znajomym życzenia tak zupełnie bez okazji - czego byś im życzyła?

- zdrowia i spokoju,
- radości i szaleństwa,
- realizacji planów .

4. Co zjadłabyś (zjadł) dziś na kolację?

- gorącą zupę,
- miskę sałatki z rzodkiewką.
- kanapkę z serem i kiełbasą (inne).

4. Kiedy ostatnio zmieniłaś (zmieniłeś) fryzurę?

- w grudniu,
- całkiem niedawno,
- nie mam głowy do tego.

5. Jakie masz plany na tą sobotę?

- siedzę w domu, nie mam głowy do tego,
- na pewno wybiorę się na spacer,
- jeszcze nie wiem, co się wydarzy.

6. Co poprawiłoby nastrój w Twoim pokoju?

- świeczki o zapachu cytrynowym,
- bukiet tulipanów,
- kolorowe poduszeczki.

Jeśli w Twoim psychoteście przeważają odpowiedzi a, przeczytaj rozwiązanie pierwsze .

Jeśli wybrałaś odpowiedzi b, przeczytaj rozwiązanie drugie.

Jeśli najczęściej wybierałaś odpowiedź c, czytaj rozwiązanie trzecie.

**I. Tkwisz w zimie po uszy. Nadal chcesz się otulać pledem, chować pod dachem, grzać herbatą albo gorącą zupą. Czujesz się troszkę zmęczona i szukasz ciepłego kąca i szu-kasz ciepłego kąca na odpoczynek. Powoli, w swoim rytmie zacznij się przestawiać na czas wiosenny – umawiaj się na spacer, postaw w pokoju bukiet świeżych kwiatów, załóż coś zielonego. Na pewno poczujesz więcej sił i radości!**

**II. Poczulaś wiosnę. Na dworze nie ma już śniegu, ale Ty widzisz wszędzie zieloną trawę. Zamykasz w szafie ciepłe swetry, odnawiasz swój wizerunek,**

**zapisujesz na kartce listę wiosennych planów. Lubisz zawieje ciepły, wiosenny wiatr i chcesz być na niego gotowa. Choć od wewnątrz grzeje Cię wiosenna energia, to jeszcze czasami załóż cieplejszą kurtkę.**

**III. Stoisz w przejściu między zimą a wiosną. W ogóle, nie za bardzo przejmujesz się porami roku. Bo, co to takiego? Zmienia się widok za oknem i trzeba zmienić ubranie. Każdy kolejny dzień przyjmujesz takim, jaki jest. Wiele osób by ci pozazdrościło. Ale pamiętaj, że przecież wiosna to szczególna pora! Rusz w jej kierunku, poczuj wiosenny nastrój – a odkryjesz siebie na nowo i odnajdziesz w sobie ukryte emocje.**

Przygotowała: Marta Marchlewska



Waga(21.IX – 20X)

**Ubiór** – Ubieraj się tak, aby wtopić się w tłum.

**Zdrowie** – Uprawiaj jogę, gimnastykę i japońskie sztuki walki.

**Szkola** – W tym miesiącu będziesz musiał ostro się pouczyć.

**Uczucia** – Uwważaj, bo on nie chodzi z Tobą na poważnie. Lepiej trzymaj go na dystans.

Skorpion(21X-20XI)

**Ubiór** – Ubieraj sweter i długie dzinsy, nauczyciele mogą Ci zacząć zwracać uwagę na „ekstrawagancki” strój.

**Zdrowie** – Jedz dużo owoców i warzyw.

**Szkola** – Ucz się, bo w tym miesiącu może się coś zdarzyć...

**Uczucia** – Nie będzie zwracał na Ciebie uwagi, lepiej nie wkurzaj go, bo jest nieobliczalny.

Strzelec(21XI-20XII)

**Ubiór** – Ubieraj spodnie i bluzkę<sup>3/4</sup>.

**Zdrowie** – Odżywiaj się zdrowo.

**Szkola** - „Ucz się pilnie przez całe ranki, ze swej nowej, pierwszej czytanki”.

**Uczucia** – W tym miesiącu nic Ci nie grozi ze strony miłości.

Koziorożec(21XII-20I)

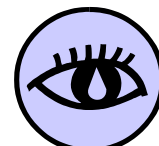
**Ubiór** – Ubieraj się modnie.

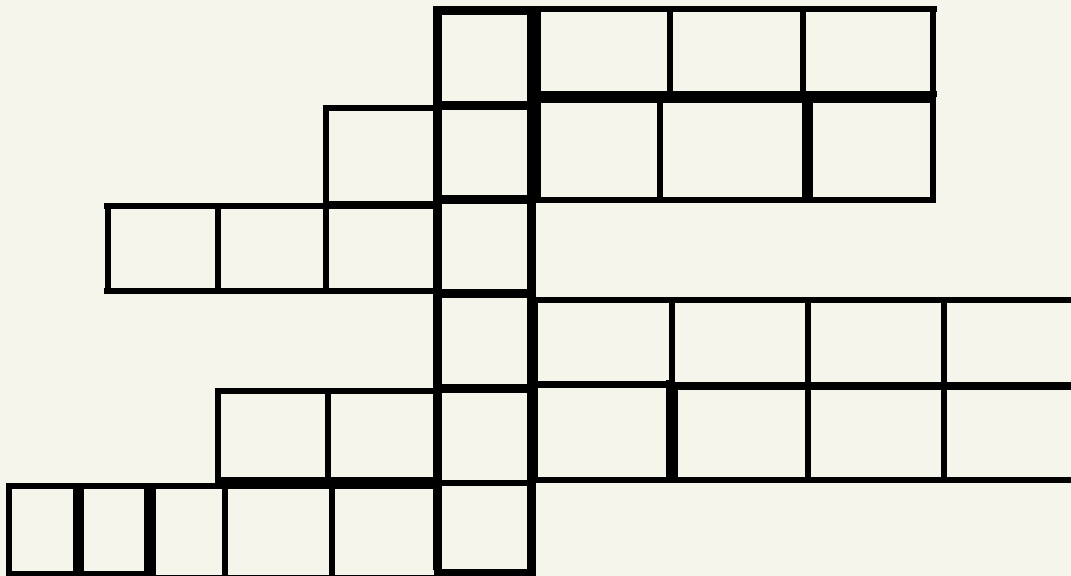
**Zdrowie** – Nie jedz słodyczy, bo może Cię trafić jakaś wysypka.

**Szkola** – W tym miesiącu Merkury Ci sprzyja, nie musisz się tak martwić nad ocenami.

**Uczucia** – Miłość Ci wszystko wybaczy.

Horoskop z przymrużeniem oka przygotowały:  
Natalia Bubic  
i Ewa Jankowska





## ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI PRZYNIĘŚ DO SALI 304

1. Może być cukrowa...
2. Albinos ma kolor ....
3. Po wiośnie jest ...
4. Drzewo iglaste.
5. Piłkarz Cristiano ...
6. Kierowca formuły 1 Robert ...

Przygotował: Olek Rybiński  
Jakub Beister



## Śmieję się z nami! Humor

Na lekcji polskiego pani pyta się Jasia:  
- Jasiu powiedz nam, kiedy używamy wielkich liter?

Na to Jasiu:  
- Kiedy mamy słaby wzrok!!!



Jasiu pyta ojca:  
- Tato, ile kilometrów ma Nil?  
- Nie wiem.  
- A kto to był Jan Henryk Dąbrowski?  
- Nie wiem.  
- A stolicą jakiego państwa jest Madryt?  
- Jasiu, nie męcz tatusia - prosi matka.  
- Nie strofuj dziecka, kochanie. Jak się nie będzie pytał ,to niczego się nie dowie.



Pani zadała temat wypracowania: "Kim będziesz, jak dorośniesz".  
Jaś napisał w wypracowaniu:  
"Najpierw będę lekarzem, bo tak chce tata.  
Potem zostanę prawnikiem, jak chce mama.

A na końcu zostanie kominiarzem, bo mi się też coś od życia należy..."



Żona prosi Małysza:  
- Adaś, skocz na pocztę...  
- Eee, za blisko - niech Schmitt skoczy!



Polak, Rusek i Niemiec są w piekle...  
Diabeł mówi:  
- Ten, który wypuści coś na ziemię, a ja tego nie znajdę, zostanie ponownie zesłany na ziemię!!  
Pierwszy Rusek rzucił zegarek, a diabeł wrócił po godzinie z zegarkiem w ręku...  
Drugi był Niemiec. Rzucił obrączkę, ale diabeł też po godzinie wrócił z obrączką..  
Ostatni był Polak. Puścił bąka i mówi:  
- Teraz to ty sobie szukaj!!



Jaś wraca do domu cały zmoczony.  
- Co się stało? - pyta się matka.  
- Bawiliśmy się w piaski.  
- No i co?  
- Ja byłem latarnią...



W szkole pani od matematyki pyta Jasia:  
- Jakie działanie należy wykonać żeby z 3 desek otrzymać 6?  
- Piłowanie!

Przygotowali: Justyna Gajewska i Radek Weidner



### REDAKCJA

Ewa Jankowska – redaktor naczelny  
Olek Rybiński - redaktor techniczny  
Julia Bittner - zastępca redaktora naczelnego i skarbnik  
Pozostali redaktorzy: Justyna Gajewska, Natalia Bubic, Angelika Nowek, Magdalena Józowska, Aleksandra Józowska, Weronika Kuczek, Sylwia Stawarz, Jakub Beister, Radek Weidner, Monika Zakrzewska, Iwona Zawacka, Natalia Kawka, Nikodem Manthey, Ola Tuńska, Malwina Marchlewska  
Opiekun: p. Anna Świszczorowska