

# „Jedz zdrowo”



7 listopada 2014 r. w ramach programu „Owoce w szkole” odbyła się impreza integracyjna pod hasłem „Jedz zdrowo”. Celem imprezy było promowanie wśród uczniów zdrowego stylu życia i odżywiania się.

Uczniowie klas: Ia, Ic, IIIa i IIIb pod kierunkiem wychowawczyń: pani M. Rutkowskiej, W. Gajdus, S. Kwiatkowskiej oraz I. Barańskiej przygotowali program, podczas którego zachęcali inne dzieci do ruchu i spożywania zdrowych produktów. W programie znalazły się wiersze, zagadki, piosenki, scenki z udziałem Jasia, Małgosi i Baby Jagi.



Baba Jaga za pomocą czarodziejskiej różdżki przeniosła wszystkich w tajemniczy świat witamin.



Dzieci świetnie bawiły się, śpiewały i tańczyły, w rytm Kubusiowej piosenki – „Wytańcz witaminy”.



Na koniec wszyscy zostali obdarowani porcją witamin  
- jabłkami i papryczkami.



Mamy nadzieję, że od dzisiejszego dnia w jadłospisie naszych uczniów znajdzie się znacznie mniej chipsów, słodyczy i fast foodów.