



„Owoce w szkole”

W naszej szkole od 2010 roku realizowany jest program „Owoce w szkole”, dofinansowany z budżetu Unii Europejskiej.

Program ten skierowany jest do uczniów klas I – III edukacji wczesnoszkolnej.

Głównym celem programu jest długoterminowa zmiana nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania edukacyjne realizowane w szkołach podstawowych.

Dzieci uczestniczące w programie otrzymują :

- świeże owoce (jabłka, gruszki),
- świeże warzywa (marchew, rzodkiewki),
- soki owocowe, warzywne oraz owocowo - warzywne.

Owoce, warzywa oraz soki nie mogą zawierać dodatku tłuszczu, soli, cukru lub substancji słodzących.

W ramach tego programu, we wtorek 29 października, uczniowie klasy I a, I b i III a pod okiem swoich wychowawczyń, pań Małgorzaty Uniatowskiej, Wiolety Gajdus, Sylwii Paszkowskiej-Zajakała oraz Anny Janiuk przygotowały krótki występ artystyczny nawiązujący do tematyki zdrowego odżywiania.

Poza tym uczniowie mieli również okazję poznać nazwy i kolory owoców i warzyw w języku angielskim.

Na zakończenie uczniowie wszystkich klas otrzymali do pokolorowania karteczki z koszem pełnym owoców i warzyw, które wkleją do zeszytów z edukacji społeczno - przyrodniczej.

